



ORMAN
YANGINLARI

PSİKOSOSYAL
EBEVEYN DESTEK
KİTAPÇIĞI

*bir fidan
bir avuç toprak
bir avuç su ile
her şey değişir...*

OKUL REHBERLİK SERVİSİ

Anlık Gelişen Olaylar Çocuğa Nasıl Anlatılmalı?

Kazalar, depremler, **orman yangınları** gibi doğal afetler çocuklarımızı etkileyebileceği için ebeveynler çocuklarına açıklamayı nasıl yapacağı konusunda tereddüt yaşayabilirler. Çocuklar neyin, ne kadarını bilmeli ve gündemdeki olaylar çocuklara nasıl anlatılmalı merak ediyorsanız, hazırlamış olduğumuz bu **psikososyal bilgilendirme rehberi** ile tüm sorularınıza cevap bulabilirsiniz.



Çocuğun duygusal durumunda, içinde bulunduğu **çevre önemli bir etmendir**. Bu nedenle toplumsal olaylardan önce aile içi süreçlere bakmak gerekiyor. Yaşananlarla ilgili anne babanın yaşadığı kaygı düzeyi çocuğun da kaygılanma düzeyinde etkilidir. Bazı çocuklar, özellikle bilişsel kapasitesi yüksek olanlar, olası felaket senaryolarına daha yatkın olabiliyor ya da bazı çocuklar duygularını bastırarak hiç etkilenmemiş gözükebiliyor. Bu nedenle önce ebeveynler sakin kalmalı ve tavsiye ettiğimiz şu yolları izlemelidir.



GÜVENLİ ALAN NEDİR ?

**Çocuklarınıza
Güvenli Alanlar
Oluşturun!**

Çocuğumuzla aramızda yapıcı, olumlu bir iletişim kurmamızdır. Daha sonra bu **iletişim deneyimini arttırmaktır.**

Çocuk ailesiyle iyi vakit geçirdiğinde ilgi ve değer gördüğünü hisseder, kendini ifade etme olanağı bulur. Bu sayede hem düşünme ve kendini organize etme becerilerini geliştirir hem de **duygusal olarak rahatlar.** Ailede ilişkinin zengin, kişiler arası bağların güçlü olması, **çocuğu hayatın olumsuz koşullarına karşı daha dayanıklı kılar.**

**Çocuklarınızın
Yanında
Olumsuz Gündeme
Dair
Konuşmalar
Yapmayın!**

Dikkat etmemiz gereken şey, çocuklarımızı belli bir yaşa kadar anlam veremedikleri **kaygı verici bilgilerden uzak tutabilmektir.** Bu nedenle çocuklarımızın yanında olumsuz şeylerden sık sık **bahsetmemeliyiz.**

**Çocuklarımızı
TV,Tablet,Bilgisayar
Gibi
Teknolojik Araçlarla
Başbaşa Bırakmayın!**

Çocuklarımızı özellikle bu yangın gündemi sürecinde olumsuz, ürkütücü görüntüleri görebileceği araçlardan uzak tutup onları **tek başına** bırakmayın. Her ihtimale karşı olumsuz görüntülerden dolayı üzülen çocuklarımız olursa onlarla şu konuları konuşabilirsiniz.

Hayvanları ne kadar sevdiğimiz ve kurtarılan hayvanlarla ilgili yeni haberler paylaşmak olabilir. Onları rahatlatacak umut dolu sözler kurun. Alternatif olarak, çevreyi korumak için nasıl bireysel sorumluluk alacağımız gibi konulardan bahsedebilirsiniz.

**Doğru
Bilgiler
Verin!**

Çocuklarınıza **orman yangınları** hakkında doğru bilgiler verin. Onların korktukları şeyler hakkında mantıklı açıklamalar yapın. **Unutmayalım ki**, çocuklarla korktukları şeyler hakkında konuşmak onlara sorunlarla baş etme noktasında **güç kaynağı** olur.

**UZMANDAN
PSİKOLOJİK
DESTEK
ALIN!**

Çocuğunuz aşırı kaygı, korku yaşamaya devam ediyorsa psikolojik destek almayı unutmayın. Bu konuda okulunuzun Rehberlik Servisi çalışanları olan Psikolojik Danışmanlarından yardım alabilirsiniz.